

الكتبة - الجامعة الأردنية

صحيفة بيروتية تنفي نباء عقد مؤتمر قمة مصري سوفياتي بالقاهرة

بيروت - ذكرت أمس صحيفة - السفير - البيروتية نقلا عن مصادر دبلوماسية شريكية هنا أنه ليست للسيد ليونيد بريجنيف، زعيم الحزب الشيوعي السوفياتي أية خطة لزيارة الشرق الأوسط في المستقبل القريب أو البعيد - ولم تستبعد المصادر أن يقوم الرئيس السوفياتي نيكولاي بونديونوف أو السيد الكسبي كوسيجين رئيس الوزراء بزيارة المنطقة ولكنها قالت أن هذه إمكانية تتعلق بالحاجة إلى هذه الزيارة أو بالتطورات المقبلة.

وقالت - السفير - أن هذه المصادقات ما نشرته إحدى الصحف المصرية مؤخرا حول انعقاد مؤتمر قمة مصري - سوفياتي في القاهرة في حزيران الجاري كما نفت إمكانية عقد اجتماع بين السيد اسماعيل فهمي وزير الخارجية المصرية والسيد اندريه غروميكو وزير الخارجية السوفياتي للاعلاء لوتر القبة المصري - السوفياتي.

البيروت ٧ ع ٦

نيكسون يصل القاهرة في ١٣ حزيران

القاهرة - رويتر - قالت مصادر عليمة هنا أمس ان الرئيس نيكسون سيصل الى القاهرة في ١٣ حزيران الجاري ويقيم في مصر مدة يومين او ثلاثة ايام.

ولم يرد اي تأكيد رسمي لهذا التماس من مصر او الولايات المتحدة الا ان المصادر قالت بأنه يتوقع صدور بيان يتعلق بالزيارة خلال يوم او يومين.

وسيقيم الرئيس الأمريكي بزيارة القاهرة والاسكندرية - وفي الاسكندرية سينزل الرئيس نيكسون في قصر الكين.

ان زيارة الرئيس نيكسون تشر في نطاق جولة في عدد من دول الشرق الأوسط تبرز التحسن الكبير الذي طرأ على العلاقات المصرية - المصرية منذ حرب أكتوبر.

وكان الرئيس انور السادات قد أعلن يوم الخميس الماضي ان زيارة الدكتور هنري كيسنجر وزير الخارجية الأمريكي للقاهرة : انما تعكس بأن زيارة الرئيس نيكسون تشر خطوة أخرى نحو زيادة التفاهم المتبادل وتعزيز الصداقة بين البلدين.

جريدة يومية سياسية

AL-ANBA DAILY - JERUSALEM MON. 3 JUNE 1974 VOL. VI No. 1714

الأنبا - أنباء - ٤٠

العدد ١٧١٤ - ١٣ جُمادى الأولى ١٣٩٤ - السنة السادسة

تقدم في محادثات جنيف بين ممثلي إسرائيل وسوريا العسكريين

جنيف - الوكالات - استؤنفت مساء امس في جنيف اجتماعات مجموعة الممثل العسكري السورية - الإسرائيلية لبحث تنفيذ اتفاق الفصل بين القوات على الجبهة السورية.

وكانت المجموعة قد عقدت اجتماعات مع جبهة الوفد العسكري المصري برئاسة اللواء طه الجلوب - وصرح اللواء الجلوب بأنه قد حضر في المحادثات وعبر عن اعتقاده بان الوفدين السوري والسوريين سيهيان في نهاية الاسبوع الحالي بعد ما يلزم تنفيذ اتفاق الفصل بين القوات السورية والإسرائيلية - وباد اللواء الجلوب بأنه في الاجتماع الذي عقد امس الاول طلب الوفد الإسرائيلي البحث عن جبهة سوريا ما زالوا محققين في جبهة الجيوبان - وأضاف ان المحادثات حول هذه الموضوع لا تزال مستمرة.

وقد صدر في ختام الجلسة المسائية بيان جاء فيه انه لم يتم في هذه المحادثات بين الجانبين - واستؤنفت مساء امس في جنيف اجتماعات مجموعة الممثل العسكري السورية - الإسرائيلية لبحث تنفيذ اتفاق الفصل بين القوات على الجبهة السورية.

وزير خارجية المجر يصل بغداد

بغداد - وصر - وصل الى هنا امس وزير خارجية المجر فريديش فوجا في ختام زيارة لسوريا - في زيارة رسمية للعراق تستغرق ٥ ايام - وصرح وزير الخارجية المجرى سيغور مع زعماء العراق بمحادثات بشأن توثيق العلاقات السياسية والثقافية بين البلدين.

وزير خارجية بنغلادش يصل طهران

طهران - رويتر - وصل الدكتور كمال حسين وزير خارجية بنغلادش الى هنا امس في زيارة رسمية لسوريا - في زيارة رسمية للعراق تستغرق ٥ ايام - وصرح وزير الخارجية بنغلادش مع زعماء العراق بمحادثات بشأن توثيق العلاقات السياسية والثقافية بين البلدين.

استئناف المحادثات السورية العراقية حول اقتسام مياه الفرات

مشق - رويتر - استؤنفت هنا امس المحادثات الرسمية السورية - العراقية حول اقتسام مياه الفرات بين البلدين - وصرح مصدر رسمي في وزارة سد الفرات بان الجانب العراقي عرض امس السيد يعقوب ليفتوز عم وقيته الفرات وهو قيد البحث الان.

مطحنة ارز

ي . ا . زليينسكي مصدرة الضمان شارع هرقل ٣٣ - تلفون ٧٨٣٥٧٦ بني - سراك

تعلن بهذا لجميع الزبائن وتجار الجملة انه اعتبارا من يوم الاحد ٧٤/٦/٢ سيكون سعر شوال الارز الطويل ذات الكمية المتأخرة وزن غير صافي ٤٥ كغم - ١٢٦ ليرة او ٢٨٠ ليرة للكغم وزن ٥٠ كغم غير صافي - ١٥٠ ليرة او ٣٠٠ ليرة للكغم

بفاق الاحترام الادارة

رياض يجتمع بعرفات

القاهرة - وصر - اجتمع امس في القاهرة السيد محمود رياض الامين العام لجامعة الدول العربية مع السيد ياسر عرفات رئيس اللجنة التنفيذية لثقلية التحرير الفلسطينية واعرب له عن املة في ان تتكامل محادثات المجلس الوطني الفلسطيني بالتفاهج - وحضر للقاء ايضا السيد زهير محسن زعيم - والساعة - والسيد فاروق فوس من زعماء منظمة التحرير الفلسطينية.

الصلح الى القاهرة

القاهرة - ذكرت صحيفة - الامم - القاهرة امس ان السيد تقي الدين الصلح - رئيس وزراء لبنان - سيقيم بزيارة للقاهرة خلال الايام القادمة من اجل اجراء مشاورات تتعلق بالظروف القائمة للدولتين - ولم تذكر الصحيفة أية تفاصيل أخرى - غير ان عددا من المصادر ذكرت ان السيد الصلح سيبحث في موضوع اشتراك لبنان في مؤتمر جنيف وفي اتفاق مع اسرائيل بشأن فصل القوات على الحدود اللبنانية.

حكومة سمى را بين

القاهرة - من سليم تيجار عن المقرر ان يقدم السيد استحقق راين رئيس الوزراء الكلف اعضاء وزارته الجديدة للكتبت في السعة العادية عشرة من صباح اليوم حيث سيستعرض في بيانه الوزاري الاول الخطوات العريضة للحكومة.

وقد جدد للكتبت الذي سبق البيان ست ساعات - مشتركة فيه كل الكتبت المشر وفي نهاية استعرض عملية التصويت حول منح الحكومة الجديدة الثقة والتأييد لوجهها هنا - وقد تمت جميع الاحزاب في كتبت نوابها في الكتبت اليوم للجلسة التي تعقدها المعارضة جلسة حاسمة - وشارك حكومة السيد راين الجديد تأييد ٦١ نائبا من التجميع والقوائم العربية الرئسية به وحزب الاحرار والكتبت ٤ نواب - ولجنة حقوق المواطن ٣ نواب - الا ان نتيجة التصويت التي ستخرج بها الكتبت اليوم حول الحكومة الجديدة ما زالت غامضة حتى الان - وهذا الموضوع يعود الى موقف بعض النواب من التجميع وخاصة من التجميع اراء الحكومة الجديدة.

بحث التطورات الخاصة بتوقيع اتفاق الفصل

استعرضت السيدة غولدا مئير رئيسة الوزراء ورئيس فركان الجيش الجنرال مردخاي غور في الجلسة التي عقدها مجلس الوزراء امس التطورات الخاصة بالتوقيع على اتفاق الفصل بين القوات السورية والإسرائيلية - وعلم ان الولايات المتحدة ابلغت الحكومة الإسرائيلية بان اللواء يوسف شكود رئيس اركان الجيش السوري قد وقع امس على الملحق الخاص بتقليص القوات التي قدمت الحكومة الأمريكية للفرافين - وكان السيد ابا ايبان وزير الخارجية قد وقع على هذا الملحق يوم الجمعة الماضي.

موشلون صينيون يدرسون ثوار انغولا

كينشاسا - وصر - ذكرت وكالة الانباء - زير برس - ان ستة من الموشلون الصينيين المصنحين التي وصلت ليرة الاحد ان كينشاسا ستقوم بتدريب ثوار جبهة تحرير انغولا - وقالت الوكالة انه سيكون تحت امره هولان دوبرتو زعيم جبهة تحرير انغولا قريبا لفرقة مؤلفة من ١٥٠٠٠ ألف جندي.

بشرى لاهمال الناصرة والقضاء

لم يبق سوى خمسة ايام للسرك الهولندي القومي

بدأ في تقديم عروضة الفنية الرائعة في مدينة الناصرة عليت قرب دار الحكومة وليلة اسبوع واحد فقط - فلا تكعوا الفرصة تفوتكم ومشاهدة هذه العروض الفنية التي حازت على اعجاب المشاهدين في البلاد وفي العالم - فلتان يوميا الساعة ١٥:٠٥ و ١٥:١٥

تباع التذاكر من شبك السرك وفي مكتب مفعال مهابس الناصرة قرب محطة الباصات المركزية - يفتح تغليف خاص للجماعات المنظمة - والاشتراك

عز حنيف لا يستأنف قبل مرور نصف ايام

فالدلهام لا يرفع حلاً سريعاً ساملاً لمشكلات الشرق الأوسط

يقول ان الحاجة تتطلب فترة تهدأ فيها المخاطر بعد فصل القوات بالبحر

بيروت - رويتر - وصل الى هنا امس الدكتور كسوت فالدلهام السكوتي العام للأمم المتحدة قائداً من جنيف مستهدلاً بذلك جولته في الشرق الأوسط.

واجري الدكتور فالدلهام اتنا وجوده في جنيف محادثات مع الجنرال انيسوسيلاسكو قائد قوة الطوارئ الدولية في جبهة السويس التي يتراش محادثات فصل القوات على الجبهة السورية كما اجتمع الى السيد دوبرتو غاير مساعد السكرتير العام للشؤون السياسية والسيد السوروت بانكر ممثل الدكتور هنري كيسنجر وزير الخارجية الاميركي في مؤتمر جنيف في مؤتمر

منظمة التحرير ترفض الاشتراك في مؤتمر جنيف على أساس قرار مجلس الامم رقم ٢٤٢

القاهرة - رويتر - صرح امس مصادر المجلس الوطني الفلسطيني ان اللجنة التنفيذية لمنظمة التحرير الفلسطينية أعلنت امس انها ترفض الاشتراك في مؤتمر جنيف على أساس قرار مجلس الامم رقم ٢٤٢.

وقالت المصادر ان اللجنة في برتلين عشر عقدت امس في المجلس اعادت تأكيد رفضها للقرار الذي قالت انه يعطس الحقوق الفلسطينية ويتعامل مع قضية شعباً كمسألة لاجئين.

وضافت اللجنة انها ترفض التعامل مع هذا القرار على انه اساس وفي اي مستوى من مستويات التعامل العربية والبولية بما في ذلك مؤتمر جنيف.

وكانت مصادر المجلس قد صرح امس خلال انه سوف يطاول التوصل الى صيغة يمكن ان يكون فيها الفلسطينيون الضور في مؤتمر السلام دون ان يلتزموا بهذا القرار الذي يصرح ان اسرائيل الى الانسحاب من الاراضي العربية والى تبوية عادلة لمشكلة اللاجئين - وصرحت المصادر الفلسطينية ان من بين الاحتمالات التي تتناقل بين بعض الدول العربية في الوقت الراهن كيفية تعديل الاتفاقية المؤلفة في القدس الى الاخير وجعلها شارة صريحة الى التمسك على طريق احداث القومية الكبرى.

السعودية تؤيد اقامة دولة فلسطينية غربي نهر الاردن

القاهرة - الوكالات - ذكر مراسل صحيفة - واشنطن بوست - في القاهرة نقلا عن مصادر دبلوماسية موقوف بها في العاصمة المصرية ان المملكة العربية السعودية تعهدت بدعم سياسي ومالي كبير لدولة فلسطينية تقسم في الضفة الغربية وقطاع غزة - اذا ماوافق الفلسطينيون على الاشتراك في مؤتمر السلام في جنيف.

فرزاد النفط العرب يقررون ستمار حفر نفط في الصحراء

القاهرة - رويتر - قرر وزراء النفط العرب امس استمرار حظر تصدير البترول الى هولندا - وقرر الوزراء الاجتماع مرة اخرى في القاهرة في العاشر من تموز المقبل لاعادة النظر في الحظر واعادة تقييم الموقف وقال تاقق باسم الوزراء انهم فرودوا ايضا استمراد دفع حظر تصدير النفط الى الولايات المتحدة الأمريكية كما فهم اعادوا تقييم الموقف بعد اتفاقية الفصل بين القوات على الجبهة السورية.

منظمة التحرير قد تفتح مكتبة باستراليا

بغداد - رويتر - أعلن السيد بيل هارنر عضو الهيئة التنفيذية لحزب العمال الاسترالي هنا ان هناك فرصة جيدة بان تفتح منظمة التحرير الفلسطينية مكتب اعلام لها في استراليا - وصرح بهذا التصريح بعد ان اجري محادثات هنا امس الاول مع ممثل منظمة التحرير في بغداد والقاهرة ومشق ويوت - وسيزور السيد هارنر الذي يزور يوغوسلافيا الان مصر والجزائر وليان وسوريا والعراق.

الطهران ربا يعزى سكان معالوت على ضحايا المجزرة

معالوت - عجم - قام امس سيدة الطهران يوسف ربا رئيس طائفة الروم الكاثوليك في اسرائيل بزيارة بلدة معالوت حيث اجتمع مع اعضاء المجلس المحلي لمناقشة معالوت - وترشيداً مع مثل المؤسسات في البلدة - وقد جاء سيدة الطهران الى البلدة للتصريح عن فتشركه واشتراك طائفة في جزن السكان في مجزرة معالوت - وقال انه كان خارج البلاد عندما وقع الحادث - وفي صلاة اقيمت في إحدى الكنائس في بروكسل لند سيادته بالمجزرة وقال انه شعر وكأن الماء التي اربقت في معالوت والدموع التي سالت كانت دموعه.

غولدا مئير اليوم - اذ تمثل حكومة سيد استحقق راين امام كتبت تتنازل قفها - تتم السيدة غولدا مئير سلا راقصا دام خمس نوات - منذ تسلمت اناسة الحكومة بعد وفاة مرحوم ليفي اشكول - قد كان عهد السيدة مئير اقلا بالانجازات - تقطى نوار تلك الظلال التي هدها هذا العهد في نفس وقت - ويكي ان ذلكم السيدة مئير كانت احد اركان الرئيسية التي سملت اليها اتفاقات وقف النار مع مصر وسوريا - ان الاتفاقات التي التسان نونان خطوة جديده نحو سلام وللتان رجب بهما رى - شعب في اسرائيل وبقية محوب المتفكرين الترحيب لي جانب الجزم السلي فت به السيدة مئير - فت ايضا بالرونة فيسي بالية المسائل المصرية - وضعت نصب عينيه - لها - مسألة احلال سلام بين اسرائيل وبلدانها.

ان السيدة غولدا مئير لن تنفي بالطبع من المسرح سياسي الاسرائيلي - بالرغم من انها مستقيل ن الكتبت ايضا الا انها يتنقل نشطة في الحياة سياسية الاسرائيلية - مستقل - كما يامل جميع - تدلو بلدها في حدود السياسية في هذا وقت الذي تواجه فيه اسرائيل مشاكل متعقدة - من واذا تختمت السيدة غولدا مئير مهامها كرئيسة وزراء اسرائيل - نبتل الى الله ان الحال تتمتع بصحة جيدة - من يشهد تحقيق امنيتها بان ثالية - وهي تحقيق سلام في هذا الجزء من العالم.

نفسى شاب فاضل الخليل - شركة باصات الخليل الوطنية وكافة الخليل ووظيفها وساقى باصاتها وعملها يعنون يعزى الحزن والاسى الى الباصات المأسوف على شبابه المرحوم

ماهر فتحي ابوساره

تقدم الله الفيد التالي بواسع رحمة ورضوانه واسكنه جنة الفردوس واوله والده الزميل الفاضل الحاج فتحي ابو ساره وفوي الفيد وال ابو ساره الكرام جميل الصبر وجسن

وانا لله وانا اليه راجعون

هكذا من اجل

الانباء

الاثنين ٢٣-٢٤-١٩٧٤



فيله وبني آدميين
قالوا : في الهند يوظفون
الفيلة ويمنحونها رواتب
شهرية . واذا تقدمت في
السن يمنحونها معاشات
تقاعدية ... !!

قلنا : وفي بلدان اخرى
يوظفون الموظفين من البني
آدميين عندما يقتربون من
سن التقاعد للخلاص من
المعاشات التقاعدية ...

قالوا : انهما امران
متناقضان ...

قلنا : الامر يتوقف على
طبيعة أنظمة الحكم ومدى
دعمرتها ، وارتباطها
بالشعب والارض
والانسانية ...

سبحانك



اسباب حوادث الطرق

يوضحها تقرير صادر عن الشرطة
القدس - تبين من تقرير صادر عن الشرطة ان اهم
سبب في وقوع حوادث طرق هو عدم المحافظة على مسافة
كافية بين وسائط النقل المتتالية ...

وتبين من التقرير ان حوالي ٣٢ بالائة من مجموع حوادث
الطرق التي وقعت في العام الماضي والبالغ عددها ١٥٣٢٨
حادثة كانت ناجمة عن هذا السبب ...

وعمل اخر له وزن كبير في وقوع
حوادث الطرق هو عدم منح حق
الاولوية لسائبة في المكان المخصص
لهم ليعبروا الشارع ...

وتبين نسبة الحوادث التي وقعت
لهذا السبب حوالي ٩ بالائة ...

كما ان نسبة الحوادث التي وقعت
بسبب السرعة الزائدة فيها كانت ٩
بالائة من اجمالي الحوادث ...

من الحوادث بسبب عدم الانصياع
لاشارة المرور التي تقضي بالتوقف
الام وبعد ذلك تجديد السير ...

ووقع ١٤٦ بالائة من الحوادث
بسبب التخطي غير صحيح و٨٥
بالائة بسبب عدم اعطاء حق الاولوية
لوسائط النقل ...

وبلغ عدد الحوادث التي وقعت
بسبب كون السائق عملاً ١٢ حادثة
في حين بلغ عدد الحوادث التي وقعت
بسبب نوم السائق اثنا السابعة ١٥
حادثة ... كما وقع ٢٠٧ بالائة
بسبب تصرفات غير قانونية من قبل
سائبة ...

قتيل ٧٥ جرحى
في حادث طرق

اشكلون - عتيم - قتل السيد اسحق
بن ديفيد - ٢٢ سنة - من بلدة شدروت
واسبب سبعة اخرون بينهم جنسي
اسرائيلي بجراح بالغة في حادث طرق وقع
يوم الجمعة الماضي في طريق يد مرديخي
في عام ١٠٠٠ وقد وقع الحادث عندما
انحرفت سيارة الشنتر العسكرية التي
كان يقودها واقتبل شاحنة - ٣٠ سنة -
من اشكلون في الطريق واصطدمت مع
السيارة العسكرية التي كان يقودها
اسحق بن ديفيد الذي قتل فوراً . اما
بقية الجرحى فقد تم نقلهم الى مستشفى
اشكلون ، وشرعت الشرطة بالتحقيق في
الحادث ...

اعلان بيع

صاحب عن دائرة اجراء رام الله
في القضية الاجرائية رقم ٧٤/٨٨

ليكن معلوما لدى العموم يانه قد تبين يوم الاثنين الموافق
١٩٧٤/٧/٢٤ الساعة العاشرة والنصف صباحاً موعداً لبيع الاموال المحبوزة
والتيه اذانه عن طريق الزاد العلني .

فعل من يرغب الشراء ان يكون حاضراً في مكان البيع الكائن في عمارة
الردوي قرب دائرة الانارة في رام الله للاشتراك بالمزودة .

١- محتويات دكان بقالة من مشروبات روجية ومعلبات خضار
ولواك مختلفة وحليب اطفال وشاي وعسل وشوكولاته وكاكاو وصابون ومختلفة
الاسلوك والانواع مع قترين زجاجية لوضع الحلويات .

كما سيجري في الساعة الواحدة من ظهر اليوم المذكور وفي الطابق الثاني
من عمارة لبيع لاريس الكائنة قرب منزله نوم في دام الله بيع الاشياء
التالية عن طريق المزاد العلني :

١- غرفة نوم مؤلفة من سريرين صاج وخزانة بدينتين وكومودينا واحدة
جاذبات .

٢- اربعة كراسي جلد منجدة بلون اخضر
٣- سكاكين للجنايز عدد اثنين
٤- طاولة صغيرة مجرورة لوضع الطعام عليها
٥- قفص كواش من الخشب
٦- سريرين من الصاج
٧- ثلاثة ملابس خشية
٨- خزانة مع طاولة مؤلفة للمطبخ عليها بان جميع رسوم ومصاريف
البيع تعود على المشتري تحريراً في ١٩٧٤/٥/٢٨

هاور اجراء رام الله
ابراهيم سليمان الوعري

المجبري يطالب بتمثيل سكان

الضفة والقطاع في محادثات السلام في جنيف

اخذ سماحة الشيخ محمد علي المجبري رئيس بلدية
الخليل بتصريح حول القضية الفلسطينية واتفاقية فصل
القوات بين القوات العربية والاسرائيلية جاء فيه :

لقد اينما السادات جن وافق على فصل القوات الاسرائيلية العمرة وكذا
زيد سوريا في فصل قواتها عن القوات الاسرائيلية وتعتبر ان هذا
الفصل ليس هو الحل المرجو ولكن الحل المرجو هو الذي يحقق للمرب
جميع طوائفهم والتي من اجلها اريدت
هذا ، واستند في سبيلها خلق
كثير وتزجرو ان ياتي هذا الفصل
الفرية في فصل القوى وحل قضيتها
خلا عدلا على الاقل ان يكون وفق قرار
مجلس الامن رقم - ٢٤٢ - الصادر
سنة ١٩٦٧ ولا اعتد ان احدا من
الامة العربية يقبل بغير ذلك ولذا ادى
هذا للخلاف ولعدم وقوع مالا يحسد
عليه ان تبقى الاراضي التي يجلسو
عنها جيش الدلاع الاسرائيلي تحت
ادارة مدنية دولية حتى اذا تم الجلاء
عن الضفة الغربية والقطاع يتسنى
لشعب الفلسطيني في النضال والكفاح
لتحرير مدينته ...

وتعني في الضفة الغربية نرجو ان
لا يقع نزاع ولا شقاق بين الدول
العربية وللثقلات لان مثل هذه
الخطوات تكون ذريعة في يقاتل على
ما نحن عليه ...

واعتقد ان الضفة الغربية والقطاع
نواة لتولي حكم نفسها بنفسها هذا
اذا رغب العرب في حل مشاكلهم ولذا
رغبوا في بقائنا على ما نحن عليه لاننا
نشكهم على خالقهم ...

واسترد سماحة الشيخ المجبري
يقول : لما مؤتمر جنيف فاتي اعتمد
ان تمثل فيه الدول العربية بما فيها
الاردن وتمثل فيه منظمة التحرير
الفلسطينية التي اعترفت بها مؤتمر
الأمم المتحدة في الجزائر وان يمثل
فيه ايضا الشعب الفلسطيني في الضفة
الغربية والقطاع لكي يكونوا على علم تام
بمشيئتهم ومصيرهم كي لا تقع في
الاطا التي وقعت فيها في معاهدة
ريوس وهي معاهدة على منها الشعب
الفلسطيني والاردن والشعب العربي
التي لا تزال ولا يزالون ولعلهم العالم
العربي والاسلامي كله لا يوجه في
الضفة والقطاع شخص واحد لا يريد
ان يصل الى شاطئ السلامة ولا يصل
الى حقوقه كاملة ولا يتولى امره نفسه
والله اسأل من يوفق هذه الامة لاهله
غيرها وسعادتها وان تعمل بقوله تعالى
- واتصموا بحبل الله جميعا ولا
تفرقوا - وان تتأخروا فتنزلوا وتلقب
ريكم والله مع الصابرين ...

صرح بالزيادة الشهرية
لوظفي البلديات الضفة

اربعاء - من محمد ناصرية - بان
المجالس البلدية في مختلف مدن الضفة
الغربية بصرى الزيادة الشهرية التي
الرها غايتها الداخلية للشؤون البلدية
في قيادة الضفة الغربية لوظفي البلديات
باني دجى اعتباراً من اول ابريل
الماضي ...

طعن شاب بسكين
في كفر ياسيف

عكا - من محمد عثمان - وقع مساء
اول امس شجار في قرية كفر ياسيف
بين بعض السكان اسفر عن اصابة
الشاب فريد خبيب - ٢٣ سنة -
بعدة سكين قتل على اثرها للمستشفى
الحكومي في نهريا . وتم اعتقال ١٤
شخصاً تتراوح اعمارهم من ٢٣ الى ٤٠
سنة لتتبعهم في مكان الحادث
وتعتقد الشرطة ان سبب الشجار يعود
لخلاف قديم بينهم ...

استلثة تلتظر الرد

من المراد الشرطة الاخرين الذين يقبضون
عادة في اسرائيل - هذا قليل من كثير ارجو نشره في
جريدتكم لعله يلقى اذا صافية
واقبلوا الاحترام

شرطي القدس
من شرقي القدس

الذين يخافون الاسلام
في اسرائيل

انتبه ما ينشره الاستاذ ابراهيم
نعيس من مقالات في - الانباء - فتعجب
مرحته فيها يكتب ، وان كنت اخالاه
في الكثير من اوجه ...

وقد لقت نظري مقال له نشرته
الانباء - بتاريخ ١٤-٣-٧٤ تحت
عنوان - الذين يخافون السلام في
اسرائيل - فرحت الراء باهتمام لاجله
يتحدث فيه عن - اليهوديات الاسرائيلية
الاشوكية المتصبة لحد الجنون - وهو
يقصد بذلك -

لولا ان احتمالات السلام جديرة والوقت
غالي لكانت جدي للاحترام ان يتسلم
- باليكود - زمام الحكم في اسرائيل
- وساعتها فقط يمكن ان تكون اسواقهم
مرتفعة قد اجابهم فقط ، لا كما هي
اليوم -

لست اريد مناقشة الاستاذ دعيس
لجاء كتب ، وانما اريد ان اساله : لماذا
لا يكتب عن التطرفين في الجانب العربي
كذلك بتمام الصورة كاملة ؟ ام تراه
يعتقد بتمام الصورة فقط ، لا كما هي
المرى ؟

رحاميم يوسف
تل ابيب

وما كعمى الشيوخ ..

اذا احبوا !

تل ابيب - حكاية حب جارف ، حب ربما تميز عنه القلوب الشابة
حب رطب بين فؤاد سيدة في الـ ٢٢ من العمر ودليل في الـ ٧٥ من العمر
يدعى بالقول المألوف - وما كعمى الشيوخ اذا احبوا -

حكاية الحب التي نحن بصدد ذكرها ذلك بالقول المعروف - غرام
وانتقام - ، وتؤكد هذه الحكاية ان الحب اذا بلغ حدا ما يمكن ان يدفع
الشباب الى الانتقام من حبيبه الذي يهينه اكثر من نفسه -

حكاية الماشيق المذكورين دفعت العاشقة الولاعة الى اقدام على محاولة
الانتقام من لقي ٠٠٠ علوا ٠٠٠ من - كهل احداها - بان تلقى حاضيا
كهاويا محرقا باتجاهه لتسبب في تشوهه او قذفه نمة البحر لئلا يرى
سواها ويميل قلبه عنها -

وكان الكهل المذكور قد توجه الى مركز الشرطة حيث روى حكاية غرامه
مع العبيبة ، هذه الحكاية التي انتهت احداها على فترة طويلة ، وقال
انه يعتزم وضع حد لهذه المصلافة الغرامية لاسباب شخصية ، وانه عندما
بلغ عيشته بنيت كانت له التهديدات بالانتقام قاتلة - ما من قوة في هذا
الكون يمكن ان تبعد عني حتى وكسوت انت تريد هذا الجلاء - احذر ، احذر
اذا حاولت تليد عزمك فانك ستعتمد مضاعفات ذلك ، ساتقم منك باقبي
ما يمكن - -

وعلى الفور بدأت الشرطة بالتحقيق في حكاية الحب وتهديدات الانتقام
والله اعلم ماذا ستكون عاقبة الكهل الماشيق مع العاشقة الولاعة ...

٢٥٠ مشروعاً صناعياً
تجرى اقامتها في مدن التطوير

٥٨٠ مشروعاً آخر تقام بالسنوات المقبلة

القدس - علم من مصادرو وزارة التجارة والصناعة ان
حوالي ٢٥٠ مشروعاً صناعياً تجري اقامتها حالياً في مدن
التطوير بالبلاد -

وقالت هذه المصادر ان ٥٨٠ مشروعاً صناعياً اضافياً
ستجري اقامتها خلال السنوات القادمة -

وستتوسع هذه المشاريع حوالي ١٣٠٠٠ عامل
وخلقت ان وزارة التجارة والصناعة خصصت مبلغ ٢٥ مليون ليرة لتهيئة
اراضي لقامة مشاريع صناعية عليها
بحيث تتلامس مع هذه الاراضي مع
احتياجات كل مشروع وشروع -

ومن جهة اخرى خصص مبلغ ٩
ملايين ليرة لشركة - مكني تسيوس -
لإجراء شركة عتني بالقامة ميان مشاريع
صناعية من اجل اقامة وتوسع ميان
صناعية في مناطق التطوير -

اما بالنسبة لمستوى التشغيل في
مدن التطوير فقد قامت مصادر وزارة
التجارة والصناعة ان هناك تشييد
تتم في هذه المدن اي انه ليست هناك
بغالة بل اكثر من ذلك يوجد قصص
في الايدي العاملة خاصة في مجال
الايدي المهنية -

توسيع خدمات شركة
« ايفيد » في الشمال

تل ابيب - اعلن الناطق بلسان
شركة - ايفيد - للخدمات ان خدمات
الشركة في المنطقة الشمالية قد جرى
توسيعها اعتباراً من صباح امس بحيث
عادت تقريبا الى ما كانت عليه عشية
حرب السادس من اكتوبر -

وعلم ان عدد سيارات الياص التي
تستعمل في المنطقة الشمالية خاصة للقرى
الزراعية الواقعة على الحدود الشمالية
اكثر من مائة ما كان عليه حتى اواخر
الاسبوع الماضي -

وفي تل ابيب اودعت لخدمة الشركة
سيارات باص جديدة تشتغل على مكبات
هوا ، وتزود فيها وسائل راحة
للمسافرين -

الجنة المحلية للتخطيط والبناء - المركز
شارع هعليا هشيا ٢ - بيتح تكفا - تلفون ٠٩١٦٥٤٧

الاسم

رقم ملف

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

وقد التفتزيون

الى فراكتفورت

مطار بن غوريون - عتيم - غادر البلاد
امس وفد التلفزيون الاسرائيلي متوجها
الى فراكتفورت لتغطية انباء مباديات
الفرز بكس العالم في لعبة كرة القدم ،
وهذا اكبر برنامج اذاعي للتلفزيون
الاسرائيلي ، ويتألف الوفد من ثلاثة
مذيعين وفني وفي بقمته المذيع دان
شيلون -

هذا وسيب التلفزيون يومياً بنا حيا
من استاد المباديات وفي ساعات المساء
سيب للشاهد الاسرائيلي عرضاً موجزاً
لمباريات كأس العالم ، وسيكون البث
الاول في الثاني عشر من الشهر الجاري -

بلاء تقديم الطلبات
للزيارات الصيفية

للضفة

اربعاء - من محمد ناصرية -
بمبادرة بد. الطلبة الصيفية لسي
المدراس الحكومية والاهلية في جميع
مدن الضفة الغربية والشرية بدأ يوم
امس سكان الضفة الغربية بتقديم
طلبات الزيارة الصيفية لاربابهم
وظوفهم الذين يشيرون في الاضطرار
العربية -

وما يذكر ان السلطات المسؤولة
في قيادة الضفة الغربية قررت منح
زوار الصيف تصريح لمدة ثلاثة شهور
بدلاً من شهر واحد كما كان في العام
الماضي -

هذا وقد نفى مصدر مطلع الانباء
التي كانت بعض الصحف العربية قد
نشرت منذ خمسة ايام والتي تقول
بان السلطات الاسرائيلية منعت الشباب
الذين تتراوح اعمارهم بين الثلاثين
والاربعة من الحصول على الصفة الغربية
او مقادير الصفة - وذلك لاسباب أمنية
واضاف المصدر يقول بان هذا الخبر
لا اساس له من الصحة وان جميع
الناس على مختلف اعمارهم يحق لهم
الحصول على الصفة الشرقية وكذلك
العضود اليها -

العثور على قبيلة تحت
سيادة رئيس الطائفة

السامرية بنابلس

نابلس - من محمد عمر - عثر
صباح امس على قبيلة لم تقهر كانت
معلقة تحت سيادة رئيس الطائفة
السامرية بنابلس وكان عمران بن
اسحاق حيث كانت واقفة امام منزله .
وقد قام خيرا ، الامن بتفتيش القبيلة
واقتل عدد من الأشخاص للاشتباه
بهم بان لهم علاقة بالاحتلال والفرج عن
بعضهم بعد انتهاء التحقيق .

ويقول مندوبون ان هذه القبيلة
وعدت لجرد التحريض على الطائفة
السامرية الى الترحيلات الاخيرة
بمطالبة بعض افرادها بالقامة مستوفية
اسرائيلية فوق قمة جبل جرزيم -
وان الذين وضعوها كما يعتقد مندوبونا
لا يقصدون السوء او التحريض وانما
لتنشيط فقط -

٢٠٠٠ شقة جديدة
في الناصرة عليت

الناصرة - اعلنت مصادر المجلس
الحل في الناصرة عليت ان حوالي
٢٠٠٠ شقة جديدة توجد حالياً في
مراحل البناء المختلفة في البلدة -
وتزيد مساحة العديد من هذه
الشقق على ١٠٠ متر مربع وتقوم
ببنائها مقاولون مستقلون -
ويذكر ان هناك ١٨٠٠٠ مواطن في
الناصرة عليت حالياً -

مصرع راكب دراجة

حيفا - عتيم - قتل راكب دراجة
في الـ ٤٥ من العمر صباح امس في
كربات شيرتساي بجفا عندما فقد
السيطرة على درجته في منحدر كبير
واقبل على حافة الطريق -
وقد ادى الحادث الى مصرعه .
واجرت الشرطة التحقيق في الحادث

حول التظاهرة العامة
في حي سلوان

القدس - قدم سعيد عايد
مختار حي سلوان في شرقي القدس
عريضة الى مستشار رئيس البلدية
لشؤون شرقي القدس حول ان
العام في سلوان والمخالفات التي
سجلت ضد سكان الحي في الشهر
الماضي -

وطالب مختار الحي باتخاذ
من الاجراءات الفعالة بالمحافظة على
الصحة العامة والنظافة في الحي ولم
المخالفات التي سجلت ضد السكان

ع لالو

رئيس اللجنة المحلية
للتخطيط والبناء

المركز

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الهدف الاول للتسوية

خزينة الشرطة

ليس من شك في ان فصل القوات ، كخطوة اول
والانسحاب الكامل خطوة ثانية - هما في الواقع القاعد
الاساسية للانطلاق نحو التسوية الشاملة لنزاع الش
الواسط في ضوء قرار مجلس الامن رقم ٢٤٢ ورقم ٢٣٨
ولعل الشيء الذي ما زال في حكم القامض حتى الان
التفسير الموضوعي لحقوق الشعب الفلسطيني المشروعة
وجهة النظر الدولية اولا ، ثم من وجهة نظر اطراف النزاع
جميعاً بين فهم الفلسطينيين انفسهم ، وقد يكون هذا
الغوض في التفسير الموضوعي احد اهم العناصر التي يتخذ
جلاؤها في هذا الوقت بالذات ، خيل انجاز التسوية
على ارساء بنود واضحة للتسوية المشروعة .

واذا كان حرباً باللسطينيين ان يوضحوا ذلك الخط
المشروعة في اسلوب منطقي مقبول ، فكم يكون الامر لو
تجنبوا اضعاف الوقت في الجدل غير المفيد حول مصر الف
وظوفهم الذين يشيرون في الاضطرار
العربية -

منهما - طالما ان الملوك والرؤساء العرب هم الذين سيستفاد
بنوعية ذلك المصير السياسي وشكله - ذلك لان انقوض
جدال شائك حول اراضي ما زالت تحت الاحتلال ، امرغ
مستحسن الان الى حد كبير ، بل هو قد يكون مؤذياً وضار
ان الملوك والرؤساء العرب على المام كبير بمختلف جوانب
النزاع الشرق اوسطي من جهة ، كما انهم على احتلال وتلف
عميقين لشئنا نواحي القضية الفلسطينية وامال اصحابها
وامانهم من جهة اخرى - ومن هنا يمكن الركون الى نما
اية توصية او قرار قد يصدر عنهم في المستقبل ، سواء
في شأن المصير السياسي ام في شكله ونوعيته .

ولما كانت الاشهر المقبلة ستحتل بنشاطات دبلوماسية
هامة وواسعة ، فقد ارتأى الرئيس محمد انور السادات
يتوجه الى اجتماع المجلس الوطني الفلسطيني في القاهرة
هو في الحقيقة يمثل نصيحة ابدية صادقة ، للعمل على ايفاء
الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني في قرار اقرب ما يكون
الى الاجماع ، حرصاً على تضامن الصف ووحدة .

ومن ناحية اخرى ، تحدث قبل ايام السيد زيد الرفاء
رئيس وزراء الاردن حول موقف حكومته من المنظما
الفلسطينية ، فتوجه هو الاخرين اذ ضمنى ان زعمائها والاد
الحوار النافع للتغلب على كافة العقبات والمصاعب ، خلافاً
على التضامن ووحدة الصف - لقد كان نداء مخلصاً من شاد
سياسي مسئول يقدر المواقف ويقضيها في ضوء المصلحة العربية
العامة قبل كل شيء .

بعد هذا كله ، بات من غير المرجح ان تتخذ قراراً
فلسطينية تنافي في جوهرها عن الواقع التضامني العربي
سواء من حيث المعنى او من حيث الاسلوب والهدف - اذ
الظروف التي توفرت بعد القبول الرسمي بتنفيذ القرار
الدولية ، ينبغي ان لا يكتنفها ما قد يثير تساؤلات أمنية
عراقية تمت الى السلامة لهذا الجانب او ذاك .

عملية استنكار

لفصل معلمين ثانويين في الطيب

الثالث - من تعميم الصالح - تسلم عدد من معلمي المدرسة
الثانوية بحال الثانوية - و - الطيبة الثانوية - رسائل
قبل رئيس المجلس المحلي
القرية يبلغهم فيها عن است
الجلسات عن خدماتهم .

ومن الجدير بالذكر ان
المعلمين من حملة الشهادات العليا
وقد خسر على خدمتهم في
التدريس فترة طويلة .

وعلمت من هؤلاء المعلمين انه
لهم كمال جاساب اذ انهم
ويسترون هذه الخطوة بصفحة
بعضهم . وقال بعضهم انهم سيقومون
الى الخدمة للتدريس في قبة لصال
اعمالهم .

وبلغ عدد المعلمين حوالي
لشخص .

وصباح امس ، شهدت على
منازل وفي الشوارع العامة في
كتابات تستنكر هذه الاجراءات
المعلمين المذكورين التي تعتبر من
الخطوة سلباً لمصير زرقهم ، كما
عراقية احتجاج الى رئيس البلدية .

قبل لجنتي الطلاب في فلسطين
الثانويين المذكورين - وهذا
بالاضراب ما لم يقع لمجلس
موضوع الفصل ، وإعادة
بالنسبة الى هؤلاء المعلمين الى
كانت عليه في السابق .

حول التظاهرة العامة
في حي سلوان

القدس - قدم سعيد عايد
مختار حي سلوان في شرقي القدس
عريضة الى مستشار رئيس البلدية
لشؤون شرقي القدس حول ان
العام في سلوان والمخالفات التي
سجلت ضد سكان الحي في الشهر
الماضي -

وطالب مختار الحي باتخاذ
من الاجراءات الفعالة بالمحافظة على
الصحة العامة والنظافة في الحي ولم
المخالفات التي سجلت ضد السكان

ع لالو

رئيس اللجنة المحلية
للتخطيط والبناء

المركز

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

الاسم

كلمة

اعزائي القراء
الاطفال هم محور حياتنا نحن الاباء والامهات ، نكرس لهم حياتنا ، نشترى لهم اجمل الثياب والهدايا ونعزفهم على كل قريب وغريب ، نزولا عند رغبتهم او رغما عنه ، نتحدث عن جمالهم ونباهي باذكارهم ونفاخر بطولهم ونتمنى بصحتهم .
وكل هذا طبعي وجبيل .. ولكن ما هي الصحة عين بعض الامهات ؟

بكل بساطة انها : السمنة . وافضل صحة براهن هي السمنة المفرطة .. الناتجة عن الاكثار من الاكل .. فهن يعملن طيلة النهار على اقناع اطفالهم بضرورة الاكل لكي يصبحوا ابطالا واقوياسا وشاخرين .. ويصل عدد الوجبات التي تقدم لبعض الاطفال الشاخرين الى سبع او ثمان وجبات .

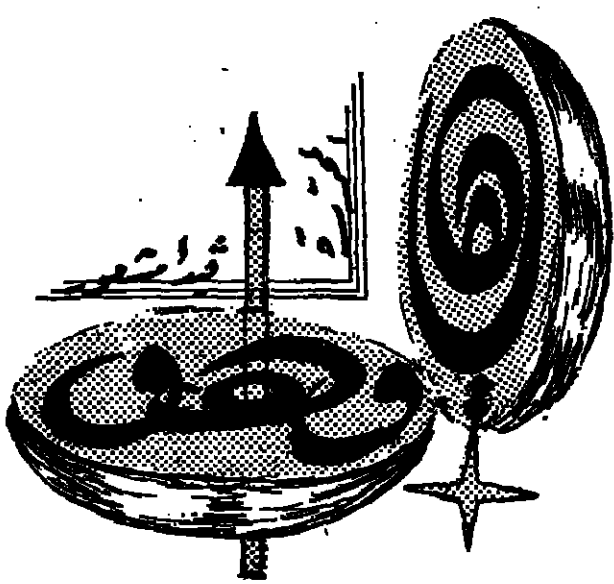
وهل هذا معقول ؟ قد تسمونه صحة ولكنه مرض او على الاقل اساس مرض خطير قد يصيب الطفل عندما يكبر .. وقد يظهر في سن الخامسة والسادسة .

فقد اثبتت البحوث والتجارب ان تقديم عدة وجبات للأطفال خلال اثناء تسبب في اصابتهم بزيادة وزنهم وتظهر عليهم اعراضها الواضحة في السادسة او السابعة بسن وفي الرابعة . وهذه التغيرات التي لا يشعر بها الاهل تتطور في المستقبل الى نوبات واضعة وجادة قد تؤدي بحياة الانسان صحة الطفل يسحب ان تلخص في رؤيته نشيطا وجويا لا اكثر . اما بعض امهات مجتمعنا فيرون ان الصحة الجيدة هي زيادة وزن الطفل بعض الكيلوغرامات خلال مدة قصيرة . حتى يصبح كتلة لحمية .. وان اتى ذلك الى خموله وقلة نشاطه وجلسه «كالحية البالية» .

ولا شك ان كثرة الاكل تؤدي الى قلة التفكير والخمول العقلي .. فيقل اهتمام الطفل بامور يجيبان لاحتها ويعتبر اهتمامه .
ان نتائج الاكثار من الاكل والسمنة المفرطة تظهر في البعيد جدا .. وتتوغل عندئذ السمنة .. وليس المستحسن الى مشاكل صحية ونفسية غير متوقعة !

خيلا

اقوال
X لا شيء يثير حجب .
استطاع عند الرجل مثل سم المرأة !
X الرجل الذي تزوج امرأة لا تعجبه الا ينسى سوء حظه .. في استطاعته ان يصبح فيلسوفا !
X الذي يقول لك انه يعرف كل شيء عن النساء .. اسأله ان كان يعرف شيء عن زوجته !
X بين ذراعي امرأة .. يعطي بين يديها !



جسدك

يجوز ان لا يكون جسدك بالسوء والشكل الذي تفضيه .. قليل من الرجيم يمكن ان يزيل عدة كيلوات الزائدة والشحوة لرشاقتك وجسمك جسد .. امتني عن الحلويات لفترة وفي طعامك امتني عن كل ما يتعلق بالشحوات وكل ما هو دهن وكل السكر واعتمد على البروتينات الموجودة في اللحم والبيض والسمك والحبوب والبيض . وحافظي على قياس النحافة لا تملعي طعامك واشربي لتر ونصف من الماء على الاقل في اليوم وخمس دقائق من الرياضة القليلة كل صباح تحصل جسدك رشيقا وطيبا .



مرارا لانه مفيد لفترات المدة واليكن .. شدي .. اتيك .. (ردافك) حتى تصبح يابسة كالخشب واستمري كذلك وقتا طويلا . كروي هذا التمرين كلما استمت .

قصة الشمس
تتم من الناس تصور انه كسي يكسب اللون الغري على ان يجلي طويلا .. بل اقول مدة ممكنة في الشمس .. ان تقري .. تسخف البشرة التي يكون حمايتها لها تسخف غريسة الشمس وتسقط عن البشرة كل حمايتها .

كما ان التعرض بكثرة لاشعة الشمس يعني لونا شاحبا وقريبا من اللون الرمادي في حين ان اللون الكسبي ياترقي تدريجيا للاشعة باثيروتريا .. تحاسبا .. جيلا .

اللون القهري المكتسب بفهم انه عملية تدريجية تبدأ باسواقات صغيرة وترتفع حتى وقت معين مع استعمال معجون مفرق وفقدان .. وهذا افضل من الناحية الصحية وناحية اكتساب اللون .

ولكي تشربي اللون الغري يجب ان تعلمي جيدا حتى ان يدى يمكنك ان تلعي .. اذا انه عندما يصل اللون الى درجة معينة عليك ان تستمعي زيت الثبات الذي يدخل في تركيبه او زيت جوز الهند او زيت الزيتون .

جسدك في الشمس
يكسب اللون الجليل .. حسنا . ولكن احرمي على شد عضلاته .. واذا كنت لا تعلمين اية رياضة الا التحيط خلال السباحة .. اعلمي بعض التمارين التي لا تلتفت التمرن وانت ممتة فسي

الافخاذ
اذا كان افخاذك مشحون حاولي ان تقومي ببعض التمارين الرياضية التي تقفك من مشحوناتها وتصلحها متناسقين مع جسدك .

الفاوريز او «الوالوي»
اذا كان الفاوريز ياديا بشكل متصل ابدئي بعلاجه بسرعة . والعلاج يترك لثلاث ايام ثم تدوي عرقه . واذا كانت هناك بشائر الفاوريز فهذا لا يمنع ان تلحي الى علكتك وفلكك عاريان بدون عقد او خيل .

الافخاذ
واذا كانت فلكك مشحون قومي انت بعملية تنظيفها كما تقومين بعملية تنظيف يديك .

اذا كانت افخاذك قبيحة فسي عليها طلاء لاصق بلا لون حتى لا تلتقي النظير اليها .

واذا كانت فلكك تارزان عرق كثيرا استمعي كريم خاص او بودرة خاصة كي ترحي وتصفلي فلكك .

الافخاذ
التي هي لحام الشمس تلامس تحتها لا متحرك لان دوران الدم يتكاثر تحت اشعة الشمس والاوردة تتوسع فيها ورا .. خلف .. تقطع التهاب الوريدية لمان خط دقيق فيفصل بطاج لاذاته .. لا تصوري ان السبب في ان البشرة تكون شديدة .. فلكك مما تحت اختيار .. لا تكسيها اللون بالقرعة . انتهى في حالة وجود الفاوريز .. الشمس تكون كليا ممنوعة .

جسدك بعد الشمس
في هذا الوقت يمكنك الاستفادة من لوناك فلا تهمل صيانتك .. لانا نحاولي على القيام بشل جسدك بطلا وبيوتك لا تستمعي الصابون لانه يهبط بروتين جسدك .

بعد استعمال الماسكرا فسي قليلا من طلاء الفقدان الاصفر فوق وتحت الرموش .. فلكك يفتيح سعرا الى تفرقك .

بعد انهاء عملية الماكياج لوجوهك قومي بوضع طيف اخيرة من طلاءك على عيونك .

استشارة طبية

حب الشباب

في العدد الماضي - هي وهو - وعدها القراء الامراء بشر بحث شامل عن حب الشباب .. وها نحن نولي بوعدها .. اما البحث فقد اعده الدكتور فيلكس اجيون وهو احد ابواب كتابه الجديد الذي سيصدر قريبا باللغة العربية وعنوانه - صفحات طبية - يقول الدكتور فيلكس :

يصيب حب الشباب ما يقرب من ٨٠ بالمائة من الشباب قرب سن البلوغ اي الفترة التي تسبق او تلي مباشرة مرحلة البلوغ وهي تصيب الجنين ذكورا واناثا . خاصة الاشخاص الذين يحصلون الصفات الوراثية ولذي للاستعداد للاصابة .

وهذه اسباب تصيب بشدة اكثر البشرة الدهنية ومن المؤكد ان ان هذه الظاهرة تدور من ثلاثة عوامل رئيسية العامل الاول والاعم هو العامل الهرموني والصفات الوراثية ولذي للاستعداد للاصابة .

١- الاصابة بالهرمونات قريبا مرحلة البلوغ التي يصحبها تغير في الهرمونات ٢- عدم امكانية الانسان للتخلص به وبالطبع نتيجة لاستعماله في بعضه بعلمية جراحية .

٣- ازدياد حب الشباب بصورة ملحوظة في الفترة التي تسبق الحيض - العادة الشهرية - مباشرة وتراجع الحب بعد الحيض .

٤- فلة الحب بصورة ملحوظة عن التوصل بسبب تغلب الهرمونات الانثوية في هذه المرحلة .

٥- تكون هذه الظاهرة بصورة شديدة عند الفتيات ذوات الانوثة الشديدة مثل ظهور حب الشباب في الوجه والارواح والي غير ذلك .

اما العامل الثاني فهو عامل التغذية ونوع المكولات والافطمة التي يتناولها الشاب - ان هذا العامل ليس سبب جدا في ظهور حب الشباب ولكنه قد يزيد من شدته بصورة كبيرة .

ونذكر بصفة خاصة الاسماك والافطمة البحرية والتوتولات .

والعامل الثالث هو تغير الانفعالات النفسية والاضطرابات النفسية على حب الشباب .. هذه الانفعالات الناتجة عن ظهوره تزيد من التهابه ولذلك فمن الضروري جدا ان يعرف الشاب ان العلاج يحتاج الى وقت طويل وان العسر هو افضل مساعد للتخلص منه .

نضيف الى هذه العوامل عدم الاهتمام بغسل الوجه وتنظيفه مما يؤذي الى مهاجمة بعض البكتريا لبشرة الوجه الشديدة التهاب .

لوشاحات عامة
١- يجب غسل الوجه جيدا بالماء والصابون عدة مرات يوميا لازالة الكمية الزائدة من الافرازات الدهنية وبذلك نمنع جلد الامعاء عن امتصاص افرازات القند الدهنية ونفتح القنوات القشر مسدودة انسدادا كاملا .

٢- يجب استعمال صابون خاص يحتوي على مادة الكبريت ومواد اخرى ذات فاعلية لازالة المواد الدهنية وتوجد ايضا مستحضرات طبية عديدة من هذا القبيل قد تناسب احداهما بشرتك .

٣- يجب عدم لمس الجلد المصاب الاصاب .

٤- يجب عدم فتح الفراغ بالاصابع او الاظفار لانه قد تحدث من جراء ذلك عملية عدم لحد من القند الدهنية السليمة للجاذبة فتكون بدلا من انجبة لينة تشد على البشرة السطحية وتترك اثرا دائما على بشرة الوجه . ولتفرض استعمال الفراغ الملينة بالقطعة ليدرك استعمال جهاز خاص لاستئصالها يباع في الصيدليات .

٥- هناك طريقة بسيطة جدوة فاعلة يمكن استعمالها ويمكن ان تحصل حل الاشعة فوق البنفسجية ومضي وضع محلول مركز من ملح الطعام على الجلد المصاب فتصل الى غنى لثابتة التي تعود عليك من الاستمرار في حياة الجسد الجالعة .. وبخاصة البصر التي يجب ان تتدبر دائما ان هذه الظاهرة وان طالت بعض فترات فهي تزول تماما عن خلقا تقريبا .. ويتوقف طول هذا الوقت على نوع الاصابة وشدةها .. الجهد بالمعالج .

٦- تمنع تكوين الانسجة الدهنية التي تشد على الوجه بتركها علاماتها .

٧- يجب الابتعاد عن الشمس والافخاذ من جبهة ظهور حب الشباب او يتي سبب فخر .. لان الامر يزيد من الافرازات ومن التهاب .

٨- كاستعمال الاتهاب اصنع باستعمال التتراو سيكلين ذو البياض ٣٠٠٠ م لكل كبسولة الطريقة الاتية : ٤ مرات كل يوم لمدة ٤ ايام ثم ٣ مرات كل يوم لمدة ٣ ايام ثم ياتي يوميا لمدة اسبوع في مرة كل يوم .

ويبدأ هذا العلاج فور ظهور علامات الاتهاب في البشرة ولذا لارشادات الطبيب المعالج وتحت اشرافه .

٩- قل بغيرك .

خطوط العين (دي لينز) : عادات موزعة تحديد العينين بالي - لا يثر ولكن ليس بصورة عريضة - بسيل يجب رسم خط رفيع وقريب من طول الرموش العليا والسفلى حتى تلتقي مع نهاية القليل في لوزيا العينين .

ملاحظات : هذا كانت إحدى عينك اصغر من الاخرى وهذا ما جلب الشهرة لبعض اشهر عارضات الازياء كليكك اخفاء ذلك بوضع القليل اكثر الى خلف ذؤوبة العين الاصغر .

لما كانا كانت العينين قريبة للوجه من الاخرى فلتجني وضع القليل قريبا من العينين بل يدي بوضع من منتصف العين العلوي .

يقل استعمال القليل بالملصقة للعين الصغيرة ويثبت توضع على اكبر مساحة ممكنة . وهذا تظهر العينون اكبر من حجمها الحقيقي .

الاشباح

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

الجدال والاشباح لا يمكن ان يخطوا من غضب بل انهما يخطون من ذلك الذي في الفطن . عليه ان تتحل بصر كبير وان تخلد الى الراحة .. وهناك فقط تشي بالراحة والاشباح لا حول في تنتز . او من نفسي فوفا حسيطة مع احبائك واستغاثك

